

YOUTH MENTAL HEALTH ASSISTANCE

Bilingual home-based and school-based mental health assistance



The Youth Mental Health Assistance program provides mental health services to Gaithersburg youth and their families who are experiencing problematic behaviors.

The program offers support for life transitions, trauma, loss, long-term separation from family members, physical and sexual abuse, and depression.

What does this program offer you and your family?

- Bilingual mental health services for Latino families who are uninsured or underinsured
- Individual and family counseling (addressing reunification issues if needed)
- Therapeutic groups (addressing reunification issues)
- Psychiatric evaluations and medication management
- Skill development groups
- Family/parent support
- Assistance accessing community resources
- Crisis intervention
- Related case management services
- Currently offering teletherapy

Who is eligible for this program?

Eligible participants must:

- Be a student enrolled in elementary, middle, or high school
- Live in Gaithersburg
- Have limited access to mental health services due to circumstances such as inadequate health insurance, immigration status, language barriers, and more.

For more information, or to schedule an appointment,
email Daliris Amaya at Daliris.Amaya@sheppardpratt.org.
sheppardpratt.org

620 E. Diamond Avenue Suite H, Gaithersburg, MD 20877

ASISTENCIA DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES



El programa de Asistencia de salud mental para jóvenes brinda servicios de salud mental a los jóvenes y las familias de la ciudad de Gaithersburg que están experimentando conductas problemáticas que afectan su vida escolar y familiar.

Ofrecemos apoyo para enfrentar los problemas para ajustarse a las transiciones de la vida, los problemas derivados de la separación a largo plazo de un miembro de la familia, los problemas relacionados con el trauma y la pérdida, el abuso físico y /o sexual y las depresión.

¿Qué te ofrece este programa a ti y a tu familia?

- Servicios bilingües de salud mental para familias latina con seguro de salud limitado o sin seguro
- Consejería individual y familiar (de reunificación si es necesario)
- Grupos terapéuticos (incluyendo reunificación/ aculturación)
- Evaluaciones psiquiátricas y manejo de medicamentos
- Grupos de desarrollo de habilidades
- Asistencia para acceder recursos en la comunidad
- Intervención de crisis
- Manejo de casos relacionados con nuestro programa
- Actualmente ofrecemos teleterapia

¿Quién es elegible para esta programa?

Los participantes elegibles deben:

- Ser un estudiante que está inscrito en la escuela primaria, secundaria o preparatoria
- Vivir en la ciudad de Gaithersburg
- Tener acceso limitado a servicios de salud mental debido a la falta de seguro de salud, seguro de salud inadecuado, estado migratorio, barreras en su idioma u otras circunstancias que restrinjan su acceso a servicios de salud mental.

Para obtener más información o para programar una cita, envíe un correo electrónico
Daliris Amaya a Daliris.Amaya@sheppardpratt.org.
sheppardpratt.org

620 E. Diamond Avenue Suite H, Gaithersburg, MD 20877



Sheppard Pratt

